

“Lucian Blaga” University from Sibiu
Faculty of Sciences
Domain: Physical Education and Sports
Masters Program: *SPORT AND MOTOR PERFORMANCE*
Studies duration: 3 years
Education form: full time

LEARNING SCHEDULE

YEAR I,
SEM. I

	Discipline obligatorii	Compulsory disciplines
1	Anatomie	Anatomy
2	Limba străină (engleză)	Foreign language (English) I
3	Istoria E.F.S.	History of physical education and sport
4	Metodica disciplinelor atletice (alergări, sărituri)	Track and field events (running, jumping) methodology
5	Metodica disciplinei baschet	Basketball methodology
6	Metodica disciplinei volei	Volleyball methodology
7	Metodica disciplinelor gimnice (acrobatică, sărituri cu sprijin)	Gymnastics and acrobatics (acrobatics, vaults with support) methodology

“Lucian Blaga” University from Sibiu
Faculty of Sciences
Domain: Physical Education and Sports
Masters Program: *SPORT AND MOTOR PERFORMANCE*
Studies duration: 3 years
Education form: full time

LEARNING SCHEDULE

YEAR I,
SEM. II

	Discipline obligatorii	Compulsory disciplines
1	Kinetologie	Kinetology
2	Informatică	Informatics
3	Limba străină (engleză)	Foreign language (English) II
4	Educație pentru sănătate și prim ajutor	Health and first aid Instruction
5	Metodica disciplinelor gimnice (ritmică și aerobică)	Gymnastics and aerobics (calisthenics and aerobic) methodology
6	Metodica disciplinei schi alpin	Alpine skiing methodology
7	Aplicații discipline sportive de iarnă	Applications winter sports

“Lucian Blaga” University from Sibiu
Faculty of Sciences
Domain: Physical Education and Sports
Masters Program: *SPORT AND MOTOR PERFORMANCE*
Studies duration: 3 years
Education form: full time

LEARNING SCHEADULE

YEAR II,
SEM. III

	Discipline obligatorii	Compulsory disciplines
1	Fiziologia efortului fizic	Physical effort physiology
2	Teoria E.F.S.	Theory of P.E.S.
3	Metodica disciplinelor atletice (sărituri, aruncări)	Track and Field events (jumping, throwing) methodology
4	Evaluare motrică și somato-funcțională	Physical coordination and somaticfunctional evaluation
5	Metodica disciplinei handbal	Handball methodology
6	Metodica disciplinei judo	Judo methodology
7	Sociologia sportului	Sport sociology

“Lucian Blaga” University from Sibiu
Faculty of Sciences
Domain: Physical Education and Sports
Masters Program: *SPORT AND MOTOR PERFORMANCE*
Studies duration: 3 years
Education form: full time

LEARNING SCHEADULE

YEAR II,
SEM. IV

	Discipline obligatorii	Compulsory disciplines
1	Metodologia cercetării științifice în E.F.S.	Scientific research in P.E.S. methodology
2	Metodica disciplinei fotbal	Soccer methodology
3	Metodica disciplinei înot	Swimming methodology
4	Metodica disciplinei autoapărare	Self-defense methodology
5	Dezvoltarea calităților motrice de bază	Development of basic motor coordination activities
6	Refacerea în activități sportive	Recovery in athletic activities
7	Practică în structuri de organizare și administrare a activităților sportive	Practice in organisation and management units of athletic profile

“Lucian Blaga” University from Sibiu
Faculty of Sciences
Domain: Physical Education and Sports
Masters Program: *SPORT AND MOTOR PERFORMANCE*
Studies duration: 3 years
Education form: full time

LEARNING SCHEADULE

YEAR III,
SEM. V

	Discipline obligatorii	Compulsory disciplines
1	Psihologia sportului	Sports psychology
2	Teoria și metodică antrenamentului sportiv	Instructional strategies in athletic training
3	Metodica antrenamentului pe ramură de sport (specializare)	Methodology of practice on athletic branche
4	Comunicare și integrare socială prin activități specifice	Communication and social integration through specific activities
5	Practică în medii de inițiere sportivă	Practice in environments of athletic initiation
6	Tehnici de monitorizare a performanței motrice	Techniques of monitoring motor performance

“Lucian Blaga” University from Sibiu
Faculty of Sciences
Domain: Physical Education and Sports
Masters Program: *SPORT AND MOTOR PERFORMANCE*
Studies duration: 3 years
Education form: full time

LEARNING SCHEADULE

YEAR III,
SEM. VI

	Discipline obligatorii	Compulsory disciplines
1	Teoria și metodică antrenamentului sportiv	Instructional strategies in athletic training
2	Metodica antrenamentului pe ramură de sport (specializare)	Methodology of practice on athletic branche
3	Management și marketing în cultură fizică și sport	Management and marketing in physical culture and sport
4	Legislație în cultură fizică și sport	Legislation in physical culture and sport
5	Practică în medii de ridicare a măiestriei sportive	Practice in environments of improving athletic mastership
6	Elemente economice specifice organizațiilor sportive de performanță	Specific economic elements of athletic units of performance

LEARNING SCHEDULE

YEAR II,
SEM. III

	Discipline optionale	Optional disciplines
1	Jocuri dinamice	Dynamic games
2	Patinaj pe role	Inline skating

LEARNING SCHEDULE

YEAR II,
SEM. IV

	Discipline optionale	Optional disciplines
1	Mișcarea olimpică	Olympic movement
2	Etică	Ethics

LEARNING SCHEDULE

YEAR III,
SEM. V

	Discipline optionale	Optional disciplines
1	Tenis de câmp	Lawn tennis
2	Tenis de masă	Table tennis

LEARNING SCHEDULE

YEAR III,
SEM. VI

	Discipline optionale	Optional disciplines
1	Echipamente, instalații și aparatură sportivă	The equipment, facilities and sport equipment
2	Deontologie	Deontology