

## DOMAIN: PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sports**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

### **LEARNING SCHEADULE**

**YEAR I,  
SEM. I**

	<b>Discipline obligatorii</b>	<b>Compulsory disciplines</b>
1	Anatomie	Anatomy
2	Limba străină (engleză)	Foreign language (English) I
3	Istoria E.F.S.	History of physical education and sport
4	Metodica disciplinelor atletice (alergări, sărituri)	Track and field events (running, jumping) methodology
5	Metodica disciplinei baschet	Basketball methodology
6	Metodica disciplinei volei	Volleyball methodology
7	Metodica disciplinelor gimnice (acrobatică, sărituri cu sprijin)	Gymnastics and acrobatics (acrobatics, vaults with support) methodology

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sport**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

### **LEARNING SCHEADULE**

**YEAR I,  
SEM. II**

	<b>Discipline obligatorii</b>	<b>Compulsory disciplines</b>
1	Kinetologie	Kinetology
2	Informatică	Informatics
3	Limba străină (engleză)	Foreign language (English) II
4	Educație pentru sănătate și prim ajutor	Health and first aid Instruction
5	Metodica disciplinelor gimnice (ritmică și aerobică)	Gymnastics and aerobics (calisthenics and aerobic) methodology
6	Metodica disciplinei schi alpin	Alpine skiing methodology
7	Aplicații discipline sportive de iarnă	Applications winter sports

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sport**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

## LEARNING SCHEADULE

**YEAR II,**  
**SEM. III**

	<b>Discipline obligatorii</b>	<b>Compulsory disciplines</b>
1	Fiziologia efortului fizic	Physical effort physiology
2	Psihologie în E.F.S.	Physical education psychology
3	Teoria și metodică educației fizice și sportului	Physical education and sport - theory and methodology
4	Metodica disciplinelor atletice (sărituri, aruncări)	Field and track events (jumping, throwing) methodology
5	Evaluare motrică și somato-funcțională	Physical coordination and somaticfunctional evaluation
6	Metodica disciplinei handbal	Handball methodology
7	Practică în centre de recreere și timp liber și locuri de agrement	Practice in recreation and leisure locations

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sport**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

## LEARNING SCHEADULE

**YEAR II,**  
**SEM. IV**

	<b>Discipline obligatorii</b>	<b>Compulsory disciplines</b>
1	Teoria și metodică edcației fizice și sportului	Physical education and sport - theory and methodology
2	Metodologia cercetării științifice în E.F.S.	Scientific research in P.E.S. methodology
3	Organizarea și conducerea structurilor specifice	Organisation and management of specific structures
4	Metodica disciplinei fotbal	Soccer methodology
5	Metodica disciplinei înot	Swimming methodology
6	Aplicații de înot și discipline sportive de apă	Applications in swimming and aquatics
7	Optimizarea condiției fizice (fitness –culturism)	Optimum physical condition (fitness - bodybuilding)

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sport**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

## LEARNING SCHEADULE

**YEAR III,**  
**SEM. V**

	<b>Discipline obligatorii</b>	<b>Compulsory disciplines</b>
1	Comunicare și integrare socială prin activități specifice	Communication and social integration through specific activities
2	Activități de timp liber	Leisure activities
3	Tehnici specifice de predare	Specific teaching techniques
4	Metodica disciplinei judo	Judo methodology
5	Practică în unități de învățământ	Practice in education units
6	Practică în activități turistice	Practice in touring units
7	Sociologia culturii fizice și sportului	Physical education and sport sociology

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sport**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

## LEARNING SCHEADULE

**YEAR III,**  
**SEM. VI**

	<b>Discipline obligatorii</b>	<b>Compulsory disciplines</b>
1	Didactica sportului adaptat	Didactics of adapted sport
2	Practica și metodica activităților motrice (pe grupe de vârstă)	Practice and methodology of motor coordinative activities (age groups)
3	Expresie corporală și comunicare motrică	Body expressiveness and motor communication
4	Metodica disciplinei “autoapărare”	Self-defense methodology
5	Management și marketing în cultură fizică și sport	Management and marketing in physical culture and sport
6	Legislație în cultură fizică și sport	Legislation in physical culture and sport

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sport**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

## LEARNING SCHEADULE

**YEAR II,**  
**SEM. III**

	<b>Discipline optionale</b>	<b>Optional disciplines</b>
1	Terminologia E.F.S.	Terminology of physical education and sport
2	Etică	Ethics

**YEAR II,**  
**SEM. IV**

	<b>Discipline optionale</b>	<b>Optional disciplines</b>
1	Jocuri dinamice	Dynamic games
2	Badminton	Badminton

**“Lucian Blaga” University from Sibiu**  
**Faculty of Sciences**  
**Domain: Physical Education and Sport**  
**Masters Program: *PHYSICAL EDUCATION AND SPORT***  
**Studies duration: 3 years**  
**Education form: full time**

## LEARNING SCHEADULE

**YEAR III,**  
**SEM. V**

	<b>Discipline optionale</b>	<b>Optional disciplines</b>
1	Tenis de câmp	Lawn tennis
2	Tenis de masă	Table tennis

**YEAR III,**  
**SEM. VI**

	<b>Discipline optionale</b>	<b>Optional disciplines</b>
1	Echipamente, instalații și aparatură sportivă	Equipment, facilities and sporting equipment
2	Deontologie	Deontology